



ПОЛОЖЕНИЕ

**о проведении Открытого Чемпионата Хабаровского края
PACIFIC STRONG 2018
по бодибилдингу,
спортивных конкурсов «Фитнес-бикини», «Пляжный бодибилдинг», «Фит-модель» и
«Wellness Fitness».**

г. Хабаровск, 13-15 апреля 2018 г.

1. Цели и задачи:

Соревнования проводятся с целью:

- популяризации бодибилдинга как вида спорта, среди молодежи и населения Хабаровского края и Дальневосточного федерального округа;
- привлечение молодежи к занятиям бодибилдингом;
- использование занятий в тренажерных залах для пропаганды здорового образа жизни;
- присвоение званий и разрядов в соответствии с Единой Всероссийской спортивной классификацией.

2. Руководство проведением соревнований и конкурсов:

Общее руководство подготовкой и проведением соревнований (конкурсов) осуществляется Оргкомитетом. Непосредственное проведение соревнований (конкурсов) возлагается на Федерацию бодибилдинга Хабаровского края.

Председатель Оргкомитета – Юрий Жириков (г. Хабаровск).

Судейская коллегия:

Главный судья соревнований – Жириков Ю.А. (г. Хабаровск).

Председатель судейской коллегии – Погодаев М.В. (г. Владивосток).

Главный секретарь соревнований – Зверев П.В. (г. Хабаровск).

3. Время и место проведения соревнований и конкурсов:

Соревнования и конкурсы пройдут 14 апреля 2018 года по адресу: г. Хабаровск, ул. Дикопольцева 12, Платинум Арена. Начало в 12.00.

4. Регламент соревнований и конкурсов:

13 апреля 2018 г.:

7:30 – 18:00 - прибытие и расселение участников, представителей команд, судей (гостиница “Амур”, ул. Ленина 29).

18:00 – 21:00 - регистрация участников (все категории), представителей команд, судей (спортивный клуб Pacific Strong GYM, ул. Шевчука 9).

14 апреля 2018 г.:

12.00 – Открытие соревнований.

12.00 – 16.00 – Соревнования и конкурсы по отдельному регламенту (бодибилдинг-юниоры, фитнес-бикини юниорки, бодибилдинг-мастера, пляжный бодибилдинг полуфиналы, фитнес-бикини женщины полуфиналы)

16.00-17.00 Перерыв

17.00-20.00 Соревнования и конкурсы по отдельному регламенту (классический бодибилдинг, бодибилдинг-мужчины, пляжный бодибилдинг финалы, фит-модель, фитнес-бикини женщины финалы, wellness fitness)

22.00 – Заключительный банкет ресторан «Дерибас», ул. Дикопольцева 10.

15 апреля 2018 г.:

12.00 – Отъезд участников

Награждение победителей по отдельному регламенту - в процессе соревнований и конкурсов. Соревнования проводятся по правилам соревнований Международной федерации бодибилдинга и фитнеса (IFBB). На соревнования будут персонально приглашены судьи из всех дальневосточных регионов по согласованию с Федерацией бодибилдинга Хабаровского края.

5. К соревнованиям и конкурсу допускаются спортсмены, конкурсанты и конкурсантки следующих весовых и ростовых категорий:

- 1) Бодибилдинг-юниоры (до 23 года) – абсолютная категория;
- 2) Бодибилдинг – мастера (старше 40 лет) - абсолютная категория;
- 3) Классический бодибилдинг – абсолютная категория;
- 4) Бодибилдинг-мужчины – категория до 80 кг, категория до 90 кг, категория свыше 90 кг;
- 5) Бодибилдинг-мужчины - абсолютная категория.

Конкурсы:

- 6) Фитнес-бикини юниорки – абсолютная категория.
- 7) Фитнес-бикини (женщины) – категории до 160 см, до 163 см; до 166 см, до 169 см; свыше 169 см
- 8) Фитнес-бикини – абсолютная категория;
- 9) Фит-модель - абсолютная категория;
- 10) Пляжный бодибилдинг – категория до 178 см, категория свыше 178 см

- 11) Пляжный бодибилдинг – абсолютная категория.
- 12) Wellness Fitness – абсолютная категория.

Главный судья имеет право изменить количество категорий. Юниоры и юниорки могут соревноваться в старших возрастных группах своих номинаций, если они заняли 1-3 места в категориях своих возрастных групп. **Участники номинации Классический бодибилдинг при желании могут выступить в номинации Бодибилдинг-мужчины (в соответствующей весовой категории), для этого необходимо подать отдельную заявку. Участницы категории фитнес-бикини при желании могут выступить в категории фит-модель, для этого необходимо подать отдельную заявку.** Участники обязаны иметь при себе паспорт, № личного ИНН, № страхового свидетельства пенсионного фонда, качественную фонограмму записи на CD или флэш-диске (в формате mp3, в названии файла должна быть фамилия участника), плавки или шорты. Украшения на теле не допускаются. Фитнес-бикини, фит-модель и wellness fitness – спортсменки должны иметь костюм, соответствующий международным правилам (IFBB). Музыкальное сопровождение сдается секретарю соревнований при регистрации. **Стартовый взнос для спортсменов и представителей 1500 р. Стартовый взнос для экстраделегатов 1500 р. (включается билет на заключительный банкет).**

Примечание для экстраделегатов: Стартовый взнос включает в себя бронирование номера в гостинице, встречу в аэропорту/ж.д. вокзале, скидку на проживание и билет на заключительный банкет. Вход в зрительный зал в стартовый взнос не входит.

Ростовые/весовые критерии в номинации «пляжный бодибилдинг»:

до и включительно 170см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 0кг) *например: при росте 170см тах вес 70кг*

до и включительно 174см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 2кг) *например: при росте 172см тах вес 74кг*

до и включительно 178см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 3кг) *например: при росте 175см тах вес 78кг*

свыше 178см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 4кг) *например: при росте 180см тах вес 84кг*

спортсмены ростом свыше 190 см

максимальный вес (в кг) = рост (в см) – 100 (+ 5кг) *например: при росте 191см тах вес 96кг*

6. Награждение:

Победители и призеры Открытого Кубка PACIFIC STRONG 2018, а также конкурсов награждаются грамотами и медалями от Федерации бодибилдинга Хабаровского края, Оргкомитета и спонсоров соревнований.

7. Финансовые условия:

Участники соревнований (конкурсов) берут на себя расходы, связанные с проездом, питанием и размещением. Расходы по аренде спортивного сооружения, спортивного оборудования, подготовке и оформлению зала и сцены, наградная атрибутика, банкет – за счет Оргкомитета. Судьи и обслуживающий персонал должны при себе иметь ксерокопию паспорта, пенсионного страхового свидетельства и удостоверение судьи.

8. Заявки:

Предварительные заявки на участие в соревнованиях (включая представителей, судей и экстраделегатов) принимаются до 22.00 (местного времени) 8 апреля 2018 г. Заявки, заверенные руководителем организации (региональной федерации) и врачом, представляются на заседании мандатной комиссии 13 апреля 2018 года, которая определяет допуск участников к данным соревнованиям. Допускаются участники, имеющие справки от врача не более месячной давности.

Предварительные заявки на участие подаются в электронном виде по адресу <http://pacificstrong.ru/bb2018/> . Без предварительных заявок участник до соревнований не допускается.

9. Примечания:

Оргкомитет организывает встречу иногородних спортсменов, прибывающих поездом или авиатранспортом и перевозку участников до места размещения, только в составе команд. Расходы по организации встречи и перевозке участников до места размещения берет на себя Оргкомитет. Для этого иногородним спортсменам необходимо связаться с представителем своей команды и через него выслать данные о времени прибытия в г. Хабаровск на адрес электронной почты Оргкомитета zhiriko@mail.ru или сообщить данные по телефону +7 924 403 03 08.

Оргкомитет организывает бронирование номеров в отеле для участников соревнований по их заявлению. Стоимость проживания участники оплачивают самостоятельно.

ВНИМАНИЕ! При заселении в гостиницу участники соревнований сдают депозит в размере 1000 рублей (на случай порчи постельного белья и другого имущества).

По всем вопросам, возникающим у иногородних участников в день соревнований касаясь передвижения по городу или определением местонахождения, участники могут обращаться к координатору по телефону +7 924 403 03 08.

Настоящее Положение является официальным вызовом на соревнования и конкурсы.

Оргкомитету предоставляется право вносить изменения в программу и регламент соревнований. Об изменениях в программе и регламенте соревнований и конкурсов участники оповещаются при регистрации.

Информация и справки по тел. +7 924 403 03 08.